

## Adaptacja do przedszkola

Każda nowa sytuacja, wobec której stajemy, budzi w nas lęk i niepewność. Przedszkole jako nowość przeżywają i dzieci i rodzice. Rodzice rozmyślają, czy maluch da sobie radę i bardzo często swój niepokój przekazują dziecku.

Aby ułatwić maluchowi adaptację, trzeba go odpowiednio przygotować. Dobrze robią rozmowy i opowiadanie o tym, jak będzie i jest w przedszkolu. Przemijający krótkotrwały protest i płacz dziecka w chwili rozstania z rodzicami jest zjawiskiem naturalnym. Często zdarza się, że po ich wyjściu z przedszkola maluch przestaje płakać, chętnie bawi się z dziećmi, a po południu wcale nie chce wracać do domu. Ten trudny okres trzeba po prostu przetrwać, towarzysząc dziecku w jego zmaganiach z nowym światem i z samym sobą.

Jeśli maluch nawet po 2-3 miesiącach nie będzie chciał chodzić do przedszkola to należy porozmawiać z panią nauczycielką, a także z dzieckiem o przedszkolu. Zabawa w przedszkole razem z dzieckiem pomoże wyjaśnić jego niepokoje.



A oto poniżej praktyczne rady dla rodziców przedszkolnych debiutantów, które mogą być pomocne w tym trudnym okresie.

Pożegnanie w szatni powinno odbywać się w spokojnej atmosferze, jeśli dziecko łatwiej rozstaje się z ojcem, niech to on odprowadza je do przedszkola

Ciesz się z dzieckiem, że następnego dnia idzie do przedszkola

Wszystkie pytania i wątpliwości kieruj do nauczyciela

Codziennie chodzenie do przedszkola powinno stać się dla dziecka oczywistością.

Pomóż dziecku rozebrać się, zwróć uwagę na jego ubranie i gdzie je zostawiasz

Nie wymuszaj na dziecku, żeby zaraz po przyjeździe do domu opowiedziało, co wydarzyło się w przedszkolu. To powoduje niepotrzebny stres. Samo zacznie opowiadać w odpowiednim momencie.

## Dobre rady dla rodziców

Przedszkole traktować należy jak coś naturalnego i nobilitującego zarazem, jako zajęcie związane z wiekiem.

Pamiętaj witaj i żegnaj swoje dziecko zawsze z uśmiechem.

Zawsze kontroluj, co mówisz w obecności dziecka na temat sytuacji dotyczącej pobytu w przedszkolu.

Nie martw się, że dziecko w pierwszych dniach w przedszkolu nie chce się bawić, jest bierne i tylko obserwuje to, co dookoła niego dzieje. Stopniowo przyzwyczai się ono do nowej sytuacji, nowych kolegów i powoli zacznie włączać się do wspólnej zabawy.